

令和8年6月

第252号

昭和啓生園デイサービスセンター便り

朝晩と寒さを感じる日が続いていますが、去年は夏日が39回、真夏日が3回と暑さが厳しかったように感じています。こまめな水分補給とバランスの良い食事で元気にこれから来る真夏を乗り切りましょう。

自分で作ったフーケでニッコリ!!
「母の日&ケーキバイキング」



6月・7月の行事予定～野外昼食会

日程: 6/23(火)・24(水)・7/9(木)・10(金)

内容: 啓生園中庭にて焼肉をします。

※雨天の場合は園内で実施します。

※追加利用可能ですので希望の方は、職員にお声掛けください。

みんなで釧路の短い夏を満喫しましょう!!

7月の「大喜湯・温泉」は6日(月)
7~12日は「神奈川 七沢荘の湯」
となっております。

7月「床屋さんの予定」 7月5日(日)・15日(水)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- ・散髪料金は**1,200円**になります。
- ・**カットのみ**です。顔そりは行っていません。
- ・1日の利用人数に限りがある為、予約制となっています。早めに相談員まで連絡をお願いします。
- ・利用曜日と重ならない方はその日だけの追加利用となります。
- ・感染症の状況により中止になる場合は前もって連絡致します。

結果発表～♪

大相撲5月場所予想

2横綱・2大関が休場し、波乱となった5月場所。そんな大波乱の中、霧島との優勝決定戦を制し、**若隆景**が12勝3敗で優勝しました。優勝と準優勝的の中の方(中的中賞)が**1**名、優勝のみの中(小的中賞)が**1**名いました。おめでとうございます♪7月場所も奮ってご参加ください!

只今プロ野球ペナントレース順位予想を行っています。
参加お待ちしております♪



在宅サービス釧路昭和啓生園 老人デイサービスセンター

釧路市昭和南5丁目23番1号 TEL (0154) 51-5513 相談員 須田・今井