



# 鶴ヶ岱デイ通信

釧路にも待ちに待った春がやってきました。遅咲きの桜や色鮮やかな花々、山菜や春野菜など、この時期ならではの楽しみが増える5月です。外の景色を眺めるだけでも、なんだか気持ちが明るくなりますね。

今年度は新しい職員も加わり、さらににぎやかで温かなデイサービスとなりました。「安心」と「礼節」を大切にしながら、“今日も来てよかった”“次も楽しみ”と思っただけの時間を皆さまと一緒に作ってまいります。

今月からは園芸活動も始まります。どんな花が咲くのか、どんな野菜が育つのか、職員も今から楽しみにしています。笑顔あふれる5月を、一緒に過ごしていきましょう。



## 5月の予定



- ・5/1(金)~5/10(日) 脳トレ&リハビリ体操・手工芸  
※手足を使ったゲームやみんなで歌を唄いながら健康になりましょう。
- ・5/11(月)~5/17(日) 脳トレ体操&遊びり・手工芸・茶話会
- ・5/18(月)~5/24(日) クッキング・手工芸  
※クッキングでは、皆さんで『フレンチドッグ』を作ります。
- ・5/25(月)~5/31(日) 手足を使ったりリハビリゲーム・茶話会・手工芸・脳トレ  
※5/29(金)は、茶房「鶴」を開店します。



### 園芸活動 参加者募集！—— 花と緑で心いきいき

5月からいよいよ「園芸活動」がはじまります！一緒に育てませんか？

土のおいって、なぜかほっとしますよね。植物がぐんぐん育つのをしていると、毎日来るのが楽しみになりますよ♪ 持ち物は動きやすい服装と元気のみ。「体力に自信がないから…」という方も大丈夫！座ったままでもできる作業もあります。「見ているだけ」でも全然OKです。

「花の名前は詳しいよ！」「昔、畑やってたよ」という方は、ぜひ教えて下さい！スタッフも一緒に楽しみたいと思っています。

# 令和8年5月

は、その日のおすすめです！



は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
					脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操 手工芸 カラオケ
3	4	5	6	7	8	9
脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操 手工芸 カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
脳トレ体操 手工芸 カラオケ	脳トレ体操や遊びり カラオケ 脳トレ	脳トレ体操や遊びり カラオケ 脳トレ	脳トレ体操や遊びり カラオケ 脳トレ	脳トレ体操や遊びり カラオケ 脳トレ	脳トレ体操や遊びり カラオケ 脳トレ	脳トレ体操や遊びり カラオケ 脳トレ
17	18	19	20	21	22	23
脳トレ体操や遊びり カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ
24	25	26	27	28	29	30
クッキング カラオケ 脳トレ	遊びり 茶話会 手工芸	遊びり 茶話会 手工芸	遊びり 茶話会 手工芸	遊びり 茶話会 手工芸	遊びり 喫茶店 手工芸	遊びり 茶話会 手工芸
31	<p>○感染症の状況を確認しながらになりますが、5月の床屋さんを5/25(月)と5/31(日)に行います。 散髪料金は1,200円となっておりますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。 1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。</p>					
遊びり 茶話会 手工芸						

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125