



# 鶴ヶ岱デイ通信

釧路市鶴ヶ岱 2-2-5

電話(0154)41-1125

釧路にも夏がやってまいりました。これからの時期は、お祭りをはじめ、いろいろなイベントで市内全体が賑やかになると思います。デイサービスでも皆さんに短い夏を楽しんで頂けるように考えています。水分不足に気を付け、健康に夏を過ごしましょう。

6月はクッキングやスポーツで楽しみました。大好評の喫茶店も皆さんに喜んで頂いております。夏の喫茶は8/1を予定しています。



## 7月の行事予定

- ・7/1(月)～7/6(日) 脳トレ体操（飛行機作りや塗り絵で、脳を鍛えましょう!!）
- ・7/7(月)～7/13(日) クッキング（爽やかなフルーツゼリーを作ります。）
- ・7/14(月)～7/20(日) 毎年恒例の“焼肉昼食会”を開催します！
- ・7/21(月)～7/27(日) 手工芸（素敵なキーホルダーを作しましょう。）
- ・7/28(月)～7/31(木) 遊びり（魚釣りで楽しく機能訓練を行います!!）



6月は、あじさいの壁画作り、よさこいと玉入れや、新聞を使った脚の筋力予防などのスポーツ大会、テーブルボウリング大会、わらび餅作りをメイン企画として行いました。

# 令和7年7月

  は、その日のおすすめです！



は、床屋さんの日です。

| 日曜日                  | 月曜日                  | 火曜日                  | 水曜日                  | 木曜日                  | 金曜日                  | 土曜日                  |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 29                   | 30                   | 1                    | 2                    | 3                    | 4                    | 5                    |
|                      |                      | 脳トレ体操<br>カラオケ<br>脳トレ | 脳トレ体操<br>カラオケ<br>脳トレ | 脳トレ体操<br>カラオケ<br>脳トレ | 脳トレ体操<br>カラオケ<br>脳トレ | 脳トレ体操<br>カラオケ<br>脳トレ |
| 6                    | 7                    | 8                    | 9                    | 10                   | 11                   | 12                   |
| 脳トレ体操<br>カラオケ<br>脳トレ | クッキング<br>カラオケ<br>脳トレ | クッキング<br>カラオケ<br>脳トレ | クッキング<br>カラオケ<br>脳トレ | クッキング<br>カラオケ<br>脳トレ | クッキング<br>カラオケ<br>脳トレ | クッキング<br>カラオケ<br>脳トレ |
| 13                   | 14                   | 15                   | 16                   | 17                   | 18                   | 19                   |
| クッキング<br>カラオケ<br>脳トレ | 焼肉昼食会<br>カラオケ<br>脳トレ | 焼肉昼食会<br>カラオケ<br>脳トレ | 焼肉昼食会<br>カラオケ<br>脳トレ | 焼肉昼食会<br>カラオケ<br>脳トレ | 焼肉昼食会<br>カラオケ<br>脳トレ | 焼肉昼食会<br>カラオケ<br>脳トレ |
| 20                   | 21                   | 22                   | 23                   | 24                   | 25                   | 26                   |
| 焼肉昼食会<br>カラオケ<br>脳トレ | 手工芸<br>カラオケ<br>脳トレ   | 手工芸<br>カラオケ<br>脳トレ   | 手工芸<br>カラオケ<br>脳トレ   | 手工芸<br>カラオケ<br>脳トレ   | 手工芸<br>カラオケ<br>脳トレ   | 手工芸<br>カラオケ<br>脳トレ   |
| 27                   | 28                   | 29                   | 30                   | 31                   | 1                    | 2                    |
| 手工芸<br>カラオケ<br>脳トレ   | 遊びり<br>カラオケ<br>脳トレ   | 遊びり<br>カラオケ<br>脳トレ   | 遊びり<br>カラオケ<br>脳トレ   | 遊びり<br>カラオケ<br>脳トレ   |                      |                      |

○感染症の状況を確認しながらになりますが、7月の床屋さんを7/21(月)と7/27(日)に行います。  
散髪料金は、1,200円となっていますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。  
1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125