



鶴ヶ岱デイ通信

釧路市鶴ヶ岱 2-2-5
電話(0154)41-1125

4月になりましたが、まだ1桁の気温が続いています。桜の開花も聞こえてきましたが、釧路はまだ先の5月の中旬頃が予定となっています。見ごろの時期には、皆様と桜見物する事を楽しみにしています。春の本番が待ち遠しいですね。年度末のアンケートのご回答ありがとうございました。皆様に満足していただければ幸いです。今年度もよろしくお願い致します。

4月の行事予定

- ・4/1(月)～4/6(日) 脳トレ体操(楽しく頭と体の体操をしましょう!)
- ・4/7(月)～4/13(日) 遊びり(巻いて、巻いて、引っ張ってゲームで健康作り。)
- ・4/14(月)～4/20(日) 手工芸(端午の節句～こいのぼりの飾りを作ります。)
- ・4/21(月)～4/27(日) クッキング(美味しいフレンチトーストを作りましょう!!)



3月の行事を紹介します。クッキングは「いちご大福」を作り、美味しくいただきました。手工芸は「苺の吊るし飾り」を作成しデイサービス内に飾りました。遊びりは「枯れ木に花を咲かせましょうゲーム」で楽しみながら脳と上半身の運動に繋がりました。3/31は「喫茶店」開店、楽しい時間を過ごしました。

令和7年4月

□ は、その日のおすすめです！



は、床屋さんの日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	脳トレ体操 カラオケ 脳トレ
6	7	8	9	10	11	12
脳トレ体操 カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ	遊びり カラオケ 脳トレ
13	14	15	16	17	18	19
遊びり カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ	手工芸 カラオケ 脳トレ
20	21	22	23	24	25	26
手工芸 脳トレ体操 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ	クッキング カラオケ 脳トレ
27	28	29	30	1	2	3
クッキング カラオケ 脳トレ	現在、思案中	現在、思案中	現在、思案中			

○感染症の状況を確認しながらになりますが、4月の床屋さんを4/20(日)と4/28(月)に行います。
散髪料金は、1,200円となっていますので、当日にご持参をお願いします。なお、顔そりは行っておりません。
1日の利用人数に限りがあり予約制となっておりますので、お早めに相談員まで連絡をお願い致します。

釧路鶴ヶ岱啓生園デイサービスセンター 電話 41-1125