

ほっと通信

2022年

5月発行

発行：釧路市中部北地域包括支援センター

釧路市文苑4丁目65番2号ふみその東陽ビル TEL36-1233

第146号

地域密着型事業所との意見交換会をしました！（ズーム）

新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置にて延期になっていた地域密着型事業所との意見交換会を令和4年3月16日（水）にズームにて行いました。お忙しい中、5事業所に参加していただき情報交換を行いました。



地域密着型事業所とは

高齢者が要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた地域で暮らしを継続する為に創設された地域主体で提供される介護サービスの事業所です。地域の実情に応じたサービス体制を整備するため市町村が指定・監督を行っています。

地域密着型事業所では、定期的に利用者の家族や地域住民の代表者、地域包括支援センターにもお声をかけて頂き運営推進会議をしています。その為、普段から地域包括支援センターとも連携が図られています。認知症に関する専門職がおり、日常生活上の工夫等の助言や効果的な介護方法、介護に対する不安の解消など家族の精神的・身体的負担軽減の助言ができます。デイサービスの事業所では、地域に住む高齢者が散歩途中で見学に来られたとのお話もあり、事業所が地域の身近な存在になっていることを感じました。（認知症地域支援推進員：盛）

～釧路市中部北地域の地域密着型事業所～

【デイサービス】美原デイサービス、デイサービス クルミの家、リハビリデイサロンすまいる+
デイサービス 夢カフェ、日帰りふわりデイサービス、デイサービス ぱろーら

【グループホーム】グループホームニチイ中園、グループホーム入江、グループホームけあビジョン
グループホームあいこく、グループホームくつろぎ、グループホームふみその

【小規模多機能】小規模多機能おたっしゃサロンなごみ、小規模多機能ふみその

【その他の事業所、施設】特別養護老人ホーム 湿原の里、いつでもふわり訪問ステーション

ふれあいサークルに行ってきました！（講話）

3月28日（月）に愛国東会館でのふれあいサークルに参加しました。（参加者 6 名）2月から新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置が始まり、また、延長になり参加が延び延びになっていました。講話は、『認知症の予防について』と、おたっしゅサービス（住民等主体の通所サービス）や短期集中予防サービスの紹介と、サークル参加の皆様の基本チェックリストをチェックしてもらおう等し過ごしました。基本チェックリストをすることで、どのような機能が低下しているのかを自己判断することができます。気になる方は地域包括支援センターに問い合わせさせていただきたいと思えます。認知症の予防については、日常生活の上で食事や運動や服薬管理等で生活習慣病を悪化させないことや、家事（特に調理が脳の活性化に良い）や趣味活動等で活動的に過ごされることが大切です。

（認知症地域支援推進員：盛）



釧路信金愛国支店にて巡回相談を開催しました！

新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置も解除となり、3月29日（火）に釧路信用金庫愛国支店様で巡回相談を実施させていただきました。当日は 2 名の方にお立ち寄り頂きました。その中で新型コロナウイルスワクチン接種の予約がまだ出来ないとお話があり、後日、ご連絡することをお伝えすることが出来ました。地域包括支援センターでは、新型コロナウイルスワクチン接種の予約のお手伝いを行っております。まだ接種したいけど予約が出来ない方がおられましたらお気軽に地域包括支援センターにご連絡を頂きたいと思えます。地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配事、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談下さい。（社会福祉士：井口）



安心して暮らすためのお手伝いサービスのご紹介

誰しも自分が病気や障がい、介護が必要になった時に助けてくれる人がいるのだろうか、と不安を感じているのではないのでしょうか。少子化、核家族化で同居の家族も少なく、近くに頼れる身内がないという人も増えています。

釧路・根室管内の弁護士、社会福祉士、精神保健福祉士の有志が『特定非営利活動法人 釧路・根室権利擁護支援センター』を設立しました。このセンターでは権利擁護支援の事業を行っていますが、事業のひとつとして「お手伝いサービス」を行っています。生活費の引き出しなどのお支払いサービスや、入院・施設入所中で買い物に行けない場合のお買い物サービスを1回1,500円でお願ひすることができます。利用できる対象者は病気や障がいなどによってお手伝いが必要な方です（契約を交わすので、契約内容を理解できることが条件になっています）。お手伝いをお願いできるということも助かりますが、福祉の資格を持った専門職が対応してくれるので安心ですね。（社会福祉士：米澤）

**安心して暮らせるように
お手伝いします**

お手伝いサービス

お手伝いの内容

①お支払サービス
・生活費の引き出しのお手伝い
・各種支払のお手伝い

②入院・入所中のお買い物サービス
・入院・入所中の買物のお手伝い

ご利用料金 *お手伝いします*
・1回につき 1,500円

ご利用方法
①のみ、②のみ、①②両方からお選びできます

お支払方法
・銀行振込、現金払いからお選びできます

ご利用条件
ご利用にあたり、以下の条件を定めております
・ご本人がご利用契約の内容を理解できること
・訪問は、必ずしもご希望する日には伺えないこと
・当日の急なご依頼には対応できないことがあること

対象者
・病気や障がいなどによってお手伝いが必要な方 *安心*

対象エリア
・釧路市
（阿寒・喜別地域は除きます）
・釧路町
（セリ太・東舞地域以外は要相談）

ご利用の流れ

①相談
釧路・根室権利擁護支援センターにご相談ください。

②訪問・調査
職員が自宅等に訪問し、心配ごとや困りごとをお伺いします。

③サービス計画
職員と一緒にどのようなサービスを利用するか検討します。

④契約
利用するサービス内容を確認し、契約書を取り交わします。

⑤サービス開始
サービス計画に基づき、サービスを提供します。

**このようにすることで
お困りではありませんか？**

支払
支払いや生活費の引き出しを手伝ってほしい

買物
入院中で買い物に行けない

ご相談ください

**特定非営利活動法人
釧路・根室権利擁護支援センター**
☎090-1272-6298
※SMSでのお問い合わせはお受けしていません。
相談日 月曜日～金曜日 9:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
ホームページ <https://knky.org>
メール npo.kushiro.nemuro.kenriyugo@gmail.com

赤い羽根共同募金助成事業

（特定非営利活動法人 釧路・根室権利擁護支援センターのパンフレット）

お問い合わせは

特定非営利活動法人 釧路・根室権利擁護支援センター

☎ 090-1272-6298（月曜から金曜 9:00～16:00）

高齢者優待施設（満 65 歳以上）

ご利用の際は住所、氏名、年齢が記載している健康保険証、運転免許証等を提示して下さい。

	施設名等	通常大人料金	減免後料金	お問い合わせ
全額免除	山花公園オートキャンプ場 (入場料のみ)	760 円	0 円	山花公園オートキャンプ場 ☎0154-56-3020
	釧路市丹頂鶴自然公園	480 円	0 円	釧路市丹頂鶴自然公園 ☎0154-56-2219
	釧路市湿原展望台	480 円	0 円	釧路市湿原展望台 ☎0154-56-2424
	釧路市立博物館	480 円	0 円	博物館 博物館担当 ☎0154-41-5809
	釧路市立美術館 (特別展を除く)	140 円	0 円	釧路市立美術館 ☎0154-42-6116
半額免除	こども遊学館展示室観覧料 (特別展を除く)	600 円	300 円	こども遊学館 ☎0154-32-0122
	こども遊学館 プラネタリウム観覧料	480 円	240 円	こども遊学館 ☎0154-32-0122
	鳥取温水プール	500 円	250 円	鳥取温水プール ☎0154-53-5333
他	釧路市動物園	580 円	※ 下記参照	釧路市動物園 ☎0154-56-2121

※介護保険の要介護認定を受けている方とその介助者（対象者の方 1 名につき原則 1 名）、及び要支援認定を受けている方（対象者本人のみ）は全額免除となります。いずれも介護保険証の提示が必要になります。



こんな時は地域包括支援センターへご相談下さい。

- 介護保険について知りたい、介護の保険の申請がしたい。
- 介護が大変で仕事が手につかない。
- 近所のおばあちゃんが、最近ふとんをたくさん買わされているようだ。
- 近所のおじいちゃんがよく迷子になっているようだ。
- この頃、おばあちゃんの物忘れが増えて困っている。



相談はすべて無料です！！

地域包括支援センターは釧路市から委託されている公的な相談機関です。市役所に代わって身近な所で相談できます



地域包括支援センターはあなたの街の相談所です。

〒085-0063

釧路市文苑4丁目65番2号（ふみその東陽ビル1階）

開設日／月曜～金曜（祝日・市の年末年始の休日を除く）

開設時間／午前9:00～午後5:00 ☎ 0154-36-1233